



Aprobat prin
Ordinul nr. 01-17/108
din 11.03.2026

INSTRUCȚIUNEA
de securitate și sănătate în muncă
pentru elevii care locuiesc în căminele instituției de învățământ
Nr.73

1. DISPOZIȚII GENERALE

- 1.1 Prezenta instrucțiune stabilește cerințele obligatorii de securitate și sănătate în muncă pentru elevii care locuiesc în căminele instituției.
- 1.2 Instrucțiunea este elaborată în scopul prevenirii accidentelor, incendiilor și altor situații de risc.
- 1.3 Elevii sunt obligați să respecte regulile de conviețuire, securitate și igienă în cămin, regulile de securitate antiincendiară și prezenta instrucțiune.
- 1.4 Accesul în clădirea căminului este permisă doar persoanelor autorizate.

2. CERINȚE GENERALE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE PENTRU ELEVII CAZAȚI ÎN CĂMINELE INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

2.1. Elevii cazați în căminele instituției de învățământ sunt obligați:

- ✓ Să păstreze ordinea și curățenia în camerele și spațiile comune pe întreaga durată a traiului în cămin;
- ✓ Să utilizeze corect instalațiile electrice și sanitare;
- ✓ Să respecte indicațiile intendentului și ale pedagogului social;
- ✓ Să păstreze bunurile primite în folosință;
- ✓ Să respecte personalul angajat în cămin;
- ✓ Să respecte regimul intern de activitate a căminului;
- ✓ Să respecte colegii și să nu provoace conflicte de orice natură fizică sau psihică;
- ✓ Să prezinte permisul de a locui în cămin la solicitare;
- ✓ La eliberarea căminului să predea odaia conform cerințelor;
- ✓ Să respecte normele de igienă personală.
- ✓ Să poarte o vestimentație decentă.

2.2 Elevilor căminului se interzice:

- ✓ Să consume în exces energia electrică și apa.
- ✓ Să asculte muzica cu volum mare.

- ✓ Să schimbe fără permisiunea intendentului dintr-o odaie în alta.
- ✓ Să intre în odăile colegilor în lipsa acestora.
- ✓ Să iasă la balcon după ora de stingere.
- ✓ Să plece din cămin peste noapte fără a anunța administrația căminului.
- ✓ Să practice participarea la jocurile de noroc.
- ✓ Să fure sau să-și atribuie lucruri străine.
- ✓ Să aibă un comportament amoral față de colegi, personal didactic și auxiliar.
- ✓ Să deterioreze bunurile materiale din incinta căminului.
- ✓ Să permită aflarea persoanelor străine în odaie (excepții: membrii familiei).
- ✓ Să depoziteze, să expună oricare obiecte, produse alimentare pe pervazul exterior al ferestrei căminului.

2.3 Elevii care locuiesc în căminele studențești trebuie să respecte următoarele reguli ai securității antiincendiară și securității personale:

- a) Se interzice folosirea substanțelor inflamabile sau material ce poate cauza incendiu;
- b) Se interzice a aduce în cămin spray-uri colorante, materiale pirotehnice (petarde, artificii) care ar pune în pericol sănătatea sa și a celorlalți colegi;
- c) Se interzice folosirea obiectelor ascuțite, tăioase, pumnale, arme de foc, arme cu aer comprimat, gaze lacrimogene, obiecte de distracție pe bază de amestecuri pirotehnice ori dispozitive pentru șocuri electrice care pot dăuna sănătății personale și sănătății colegilor;
- d) Să respecte regulile PSI;
- e) Să nu blocheze căile de evacuare;
- f) Să nu usuce hainele pe surse de căldură.

În caz de incendiu elevii din cămin trebuie:

- a) Să anunțe imediat personalul;
- b) Să se evacueze conform planului de evacuare;
- c) Să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112.

În caz de accident se întreprind următoarele acțiuni:

- a) Se acordă primul ajutor;
- b) Se anunță responsabilii de cămin.

În caz de miros de gaz:

- a) Se aerisește imediat încăperea -se deschide geamul;
- b) Nu se aprinde lumina în încăperea;
- c) Nu se aprinde focul;
- d) Se anunță imediat personalul responsabil.

2.4 Reguli de comportament și securitate

- a) Se interzice aruncarea obiectelor/produselor în rețeaua de canalizare;
- b) Se interzice urcarea pe pervazul ferestrei;
- c) Se interzice intrarea/părăsirea căminului pe fereastră;
- d) Se interzice consumul de alimente cu termenul expirat;
- e) Se interzice aruncarea pe fereastră și depozitarea în odaie și în spațiile comune a gunoierului menajer;

- f) Se interzice comercializarea și consumul de țigări, băuturi alcoolice, droguri sau stupefiante în incinta căminului;
- g) Se interzice aplicarea violenței -fizice, verbale-asupra colegilor și personalului căminului;
- h) Se interzice participarea în jocurile cu utilizarea forței fizice, deoarece acestea pot cauza leziuni corporale;
- i) Să nu alerge prin spațiile căminului și să fie atenți la suprafețele umede și lunecoase ale pardoselii.

2.5 În caz de boală elevii sunt obligați să;

- a) Anunțe administrația (pedagogul social, asistentul medical, părinții).
- b) Solicite ajutor medical.
- c) În caz de probleme psihologice să anunțe psihologul, dirigintele, pedagogul social, maistru-instructor.

Se interzice consumarea altor medicamente decât cele prescrise de medic.

3 . CERINȚE GENERALE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE PENTRU ELEVII CARE FOLOSESC BUCĂTĂRIA COMUNĂ ÎN CĂMINELE INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

3.1 Într-un cămin studentesc, regula de aur este: păstrează curat, respectă programul și folosește echipamentele în siguranță-regulamentele instituțiilor cer reguli scrise pentru bucătăriile commune.

- a) **Program de funcționare:** stabilește ore clare pentru gătit și curățenie;
- b) **Igiena personală:** spălat pe mâini înainte de manipulare alimentelor;
- c) **Șorț/haine curate:** părul prins;
- d) **Etichetare și depozitare:** toate alimentele personale etichetate cu nume și data; Alimentele cu termen scurt de păstrare se vor depozita în frigidere și se vor consuma numai târziu de 48 ore după preparare.
- e) Să supravegheze prepararea alimentelor;
- f) **Curățenie imediată:** fiecare utilizator lasă zona **curată și degresată** ; chiuveta, plita și masa se curăță după fiecare folosire.

3.2 Reguli de utilizare a echipamentelor

- a) **folosește ustensilele commune cu grijă;** nu lăsa vase pe plită; deconectează aparatele la final, să fii atenți la folosirea ustensiilor de bucătărie: tigăi, cratițe, cuțite etc.
- b) **Interzis:** folosirea aparatelor defecte, improvizații electrice, gratare cu flacără deschisă în interior, se interzice folosirea buteliilor cu gaz în căminele studentești. se interzice atingerea părților fierbinți ale plitei electrice, să lase fără supraveghere focul la plitele cu gaz.
- c) **Raportează imediat** orice defecțiune a echipamentelor de bucătărie administrației căminului.

3.3 Program de curățenie și responsabilități

- a) **Plan săptămânal** afișat cine face curățenia generală (măturat, dezinfectat suprafețe).
- b) **Rotire echitabilă:** liste semnate; în caz de nerespectare se aplică sancțiuni stabilite în regulament.

4 .CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE PENTRU UTILIZAREA APARATELOR ELECTRICE ÎN CĂMINELE INSTITUȚIEI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

4.1 Elevii trebuie:

- a) Să utilizeze doar aparate electrice în stare bună;
- b) Să nu suprasolicite prizele;
- c) Să deconecteze aparatele după utilizare.
- d) Se interzice modificarea și repararea rețelei electrice;
- e) Se interzice utilizarea reșourilor electrice,prelungitoarelor sau alte dispozitive
- f) Se interzice scoaterea ștecherului din priză trăgând de cablu;
- g) Se interzice atingerea firelor aparatelor electrice cu mâinile umede;
- h) Se interzice utilizarea aparatelor electrice deteriorate, care pot cauza destabilizarea rețelei electrice sau electrocutarea;
- i) Se interzice folosirea mijloacelor improvizate de încălzire și alte echipamente improvizate electrice.

Elaborat: Golea Rodica / *Golea*