



INSTRUCȚIUNEA
de securitate și sănătate în muncă pentru
profesor/profesoară în învățământul profesional
Nr. 21

1. CERINȚELE GENERALE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

- 1.1 La îndeplinirea obligațiilor de funcție în calitate de profesor/profesoară în învățământul profesional se admit persoanele, care au trecut examenul medical la încadrarea în muncă, instruirile introductiv generale și la locul de muncă în domeniul securității și sănătății muncii.
- 1.2 Profesor/profesoară în învățământul profesional trebuie să posede grupa I de calificare în domeniul electrosecurității în conformitate cu cerințele Regulilor în vigoare.
- 1.3 Profesor/profesoară în învățământul profesional este obligat(ă):
- a) Să îndeplinească cerințele Regulamentului de ordine interioară și dispozițiile zilnice ale conducătorului sau direct;
 - b) Îndeplinindu-și funcțiile sale de serviciu să țină aminte despre răspunderea personală pentru respectarea Regulilor de securitate și sănătate în muncă și securitatea colegiilor săi de lucru;
 - c) Să îndeplinească numai lucrul cu care a fost însărcinat și pentru executarea căruia a fost instruit și admis de către conducătorul său direct sau ierarhic superior;
 - d) În cazul producerii unui accident de muncă, sau a altui eveniment, care pune în pericol viața și sănătate celor din jur, să anunțe imediat conducerea ori serviciul securitate și sănătate în muncă, și să ia măsuri pentru a nu modifica starea de fapt, dacă acesta nu conduce la agravarea situației sau menținerea potențialului de periculazitate;
 - e) Să organizeze acordarea primului ajutor accidentatului și stabilizarea situației, astfel, încât pericolul să nu se extindă;
 - f) să dea relațiile solicitate de organele de cercetare al accidentelor de muncă;
 - g) să fie în deplină capacitate de muncă pe durata întregului program de lucru, încât să nu expună la pericol atât persoana proprie, cât și pe ceilalți angajați;
 - h) să însușească și să respecte instrucțiunile de securitate și sănătate a muncii specifice activității prestate și să se autoinstruiască în acest domeniu;
 - i) să nu scoată, ori să distrugă dispozitivele de protecție ale aparatelor la care lucrează.
 - j) să semnalizeze imediat conducătorului direct despre orice defecțiune a aparatelor electrice de birou, care poate constitui un pericol de accidentare;
- 1.4 La utilizarea echipamentelor electrice de birou (calculator, laptop, ș.a.) principalii factori periculoși și nocivi sunt:
- a) curentul electric;

- b) acțiunea câmpului electromagnetic (radiofrecvenței);
 - c) curentul electric static;
 - d) iluminare insuficientă.
- 1.6. Profesorul trebuie să cunoască măsurile de protecție contra electrocutării și metode de acordare ale primului ajutor accidentatului.
- 1.7. În scopul asigurării electrosecurității, profesorul este obligat să asigure următoarele cerințe:
- a) pentru evitarea electrocutării nu se admite contactare cu părțile conductoare deschise neizolate ale aparatelor electrice, să nu execute în mod samavolnic reparația lor;
 - b) conectarea la rețeaua electrică a echipamentelor de muncă se admite numai prin dispozitivele special destinate pentru acest scop;
 - c) nu se admite executarea lucrărilor la aparatele electrice, care au conductoarele electrice neizolate (ori izolația defectată), sau dacă la contactul cu ele se simte cătuși de puțin acțiunea curentului electric;
- 1.8. Despre toate cazurile de rupere a conductoarelor electrice, deteriorarea legării la pământ trebuie informat conducătorul său direct ori electricianul de serviciu.
- 1.9. În scopul asigurării securității antiincendiară, profesorul este obligat să îndeplinească următoarele cerințe:
- a) fumatul se admite numai în locurile speciale destinate pentru acest scop, dotate cu urne antiinflamabile și mijloace antiincendiară;
 - b) să nu blocheze accesul și trecerile spre mijloacele antiincendiară;
 - c) să nu lase fără supraveghere, chir pe o întrerupere de scurtă durată, aparatele conectate la rețeaua electrică;
 - d) caloriferele electrice de încălzire se admit spre utilizare numai cu permisiunea conducerii întreprinderii. Ele se instalează la o distanță de cel puțin 1m de la alte aparate electrice, mobilier ori materiale ușor inflamabile.
- 1.10. Deplasându-se pe teritoriul instituției de învățământ ori a subdiviziunii structurale profesorul trebuie să respecte cerințele securității rutiere.

2. CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PÂNĂ LA ÎNCEPEREA LUCRULUI

- 2.1. Până la începerea lucrului profesorul este obligat:
- a) să examineze locul de muncă, auditoriul, biroul și să-l elibereze inclusiv și trecerile spre ele de materialele și obiectele de prisos;
 - b) să controleze suficiența iluminării auditoriului, biroului;
 - c) să controleze fiabilitatea instalării mesei de lucru, scaunului, echipamentele electrice de birou (computer, xerox, fax, ș.a.), în caz de necesitate să regleze masa, scaunul (fotoliul) cât și aranjarea elementelor aparatelor electrice de birou (computer, xerox, fax, ș.a.) din punct de vedere al cerințelor ergonomice cu scopul excluderii unor poze incomode și tensiuni excesive ale ochilor.
 - d) să se asigure că este în deplină capacitate de muncă;
 - e) să aibă la sine permisul de acces la locul de muncă;
 - f) să verifice prezența totală a elevilor;
- 2.2. Se interzice a curăța de praf ori murdărie echipamentele electrice de birou conectate la rețea cu materiale umede. Acest lucru se efectuează după deconectarea de la rețea a aparatelor electrice.
- 2.3. Profesorului i se interzice să admită utilizarea echipamentelor electrice de birou de către persoanele, care nu au dreptul de acces la ele.
- 2.4. Profesorul răspunde pentru securitatea elevilor și a altor persoane care sunt sub supravegherea acestuia.

3. CERINȚELE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ÎN TIMPUL LUCRULUI

- 3.1. Pe parcursul programului de lucru nu se admite utilizarea băuturilor alcoolice și utilizarea drogurilor, cât și prezența la lucru în stare de ebrietate, sau sub influența drogurilor.
- 3.2. Profesorul răspunde pentru felul în care se realizează activitatea de prevenire în sectorul subordonat, implicat pentru orice abatere de la actele legislative și normative de securitate și sănătate a muncii, fără excepție, relativ la toate elementele ale sistemului de muncă pe care îl organizează și conduce.
- 3.3. Profesorul este obligat:
 - a) să urmărească permanent și să ia măsuri pentru menținerea echipamentelor de muncă, căilor de acces și a mediului de muncă (fizic) într-o stare corespunzătoare cerințelor de securitate și sănătate a muncii;
 - b) să verifice și să admită la lecții numai elevii aflați într-o stare corespunzătoare de sănătate, etc.;
 - c) să-și dea avizul la modificarea metodelor și procedeele de lucru;
 - d) să urmărească permanent respectarea cerințelor de securitate și sănătate a muncii de către elevi și să ia măsuri în caz de abatere;
 - e) să organizeze și să petreacă în termenele stabilite verificarea (examinarea) tehnică a echipamentelor de muncă și protecție în conformitatea cu Normele și Regulile în vigoare;
- 3.4. Profesorului i se interzice să părăsească locul de muncă din propria inițiativă. Oricare acțiune întreprinsă de profesor trebuie coordonată cu directorul instituției
- 3.5. Profesorul răspunde de respectarea legislației și a normelor de securitate a muncii în cadrul spațiilor de învățământ, cabinete, laboratoare, ateliere, poligoane, șantiere, săli de gimnastică și a celorlalte locuri de muncă din raza sa de activitate.
- 3.6. În cazul în care elevul în timpul orelor brusc sa simțit rău, de către profesor trebuie luate următoarele măsuri de urgență:
 - a) să-i acorde primul ajutor premedical (până la sosirea ambulanței), să cheme lucrătorul medical sau să îl ducă la cabinetul medical al instituției de învățământ;
 - b) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - c) să anunțe administrația instituției de învățământ.

4. CERINȚELE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ÎN TIMPUL DEPLASĂRILOR DE SERVICIU

- 4.1. În timpul deplasărilor locale, vizita cu interes de serviciu a subdiviziunilor structurale ale instituției, ori ale altor unități economice, profesorul este obligat:
 - a) deplasându-se pe jos ori cu transportul obștesc să respecte regulile securității rutiere;
 - b) să traverseze drumurile, podurile, tunelurile numai în locurile destinate pentru trecerea pietonilor ori la culoarea verde a semaforului. Dacă acestea lipsesc, stând la marginea drumului trebuie să privească atent în ambele părți, să aprecieze distanța până la mijloacele de transport care se apropie și apoi să traverseze drumul pe perpendiculară, când situația nu prezintă pericol;
 - c) căile ferate să le traverseze prin tuneluri pentru pietoni ori pe podurile de trecere pentru pietoni;
 - d) folosindu-se de autovehiculul de serviciu, profesorul trebuie să se folosească de centura de siguranță (dacă vehiculul este dotat cu ea). Îmbarcarea și debarcarea din autovehiculul de serviciu se efectuează din partea trotuarului sau a marginii drumului. Ambarcarea din partea carosabilă a drumului se admite numai în cazul dacă nu există vre-un pericol și nu încurcă altor participanți ai circulației.
- 4.2. În timpul deplasării cu autovehiculul, profesorului i se interzice să sustragă atenția șoferului prin vorbe și alte acțiuni, cât și să deschidă ușile.

- 4.3. Profesorului i se interzice deplasarea cu autovehiculul de serviciu în stare de ebrietate sau în timpul mișcării lui să folosească băuturi alcoolice.
- 4.4. Mergând pe teritoriul instituției, profesorul trebuie să cedeze drumul mijloacelor de transport, să nu calce pe capacele fântânilor de vizitare, să nu meargă pe căile ferate.
- 4.5. Profesorul aflându-se în deplasare în raioanele Republicii Moldova și peste hotarele ei, trebuie să aibă un comportament inteligent și cult, la soluționarea întrebărilor de serviciu să dea dovadă de înalt profesionalism. Fiind cazat în hotel, ori alte instituții, să nu agreseze pe cineva, să nu provoace sfadă ori alte infracțiuni.
- 4.6. În cazul producerii unui accident de muncă în timpul deplasării de serviciu, profesorul este obligat să anunțe despre aceasta conducătorului unității în care este îndreptat și prin orice mijloc de legătură conducătorului său direct sau serviciului securitate și sănătate a muncii.

5. CERINȚELE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ÎN SITUAȚII DE AVARIE

- 5.1. În situație de avarie, lucrătorul este obligat:
 - a) să acorde primul ajutor medical accidentatului (în caz de traumă);
 - b) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - c) să informeze imediat conducătorul locului de muncă;
 - d) să participe la lichidarea consecințelor avariei.
- 5.2. La apariția situației de avarie, lucrătorul este obligat:
 - a) să suspende imediat lucrul;
 - b) să preîntâmpine colegii despre pericol;
 - c) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - d) să părăsească zona periculoasă;
 - e) să informeze conducătorul său direct;
 - f) să participe la lichidarea consecințelor situației date.
- 5.3. În cazul inflamării conductoarelor electrice, lucrătorul este obligat:
 - a) să suspende imediat lucrul;
 - b) să deconecteze întrerupătorul cu pârghie;
 - c) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - d) să participe la stingerea focului;
 - e) să informeze conducătorul locului de muncă.
- 5.4. La stingerea incendiilor în instalațiile electrice se utilizează stingătoarele cu bioxid de carbon sau stingătoarele cu pulbere.
- 5.5. În caz de incendiu, lucrătorul este obligat:
 - a) să preîntâmpine colegii săi despre pericol;
 - b) să solicite ajutorul echipei de pompieri apelând Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - c) să participe la stingerea focului (flacăra se stinge cu nisip, pânză de cort, apă, stingătoare). Lucrătorul este obligat să cunoască metodele de acordare a primului ajutor medical în caz de arsuri. Nu se admite tragerea de pe locurile arse a îmbrăcăminte și scoaterea de pe rană a albiturilor lipite. Locurile arse se spală cu apă curată, ulterior cu o soluție slabă de acid acetic sau boric. În cazul arsurilor ale ochilor, se aplică comprese din soluție slabă de acid boric.
- 5.6. În caz de electrocutare, accidentatul imediat se eliberează de sub acțiunea curentului electric, deconectând rețeaua cu întrerupătorul sau printr-o metodă de rupere a ei. Dacă aceste acțiuni sunt imposibile, accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipamentul de protecție sau obiecte uscate, care nu conduc curentul electric. După eliberarea accidentatului de sub acțiune curentului electric apeleți Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112. Până la sosirea medicului, dacă accidentatul nu respiră, se execută respirația artificială și masajul exterior al inimii, atrăgând atenție la starea pupilelor accidentatului. Pupilele mărite indică la agravarea bruscă a circulației sângelui la creier, în acest caz, răscutirea se începe imediat.

- 5.7 În caz de intoxicație cu gaze apeleți Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență -112. Până la sosirea medicului:
- a) accidentatul se scoate la aer curat;
 - b) se eliberează de tot ce împiedică respirația lui-se deschide gulerul,se scoate centura,brâul,etc.;
 - c) se curăță accidentatului gura de mucozitate cu ajutorul tifonului.

6.CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ LA TERMINAREA LUCRULUI.

- 6.1 La terminarea programului de lucru profesorul/profesoarea în învățământ este obligat(ă):
- a) să oprească și să deconecteze de la rețeaua electrică toate echipamentele utilizate (calculator,proiector,tablă interactivă,aparate electrice),conform instrucțiunilor de exploatare
 - b)să verifice starea echipamentelor didactice și să se asigure că acestea sunt lăsate în condiții de siguranță
 - c) să închidă ferestrele,robinetale de apă(unde este cazul) și să stingă lumina
 - d) să asigure ordinea și curățenia la locul de muncă
 - Strângerea materialelor didactice
 - Depozitarea obiectelor în dulapuri
 - Eliberarea căilor de acces și evacuare.
 - e) să verifice dacă nu există situații periculoase ,cum ar fi:
 - Cabluri electrice deteriorate
 - Miroși de gaz sau fum
 - Scurgeri de apă
 - Alte defecțiuni ce pot genera risc.
- 6.2 Să anunțe imediat conducerea instituției sau persoana responsabilă SSM în cazul depistării unor defecțiuni sau situații de risc.
- 6.3 Să închidă ușa sălii de clasă conform procedurilor interne ale instituției.
- 6.4 Să părăsească locul de muncă în mod organizat,fără a crea situații de pericol pentru Sine sau pentru alte persoane.