



**INSTRUCȚIUNEA**  
*de securitate și sănătate în muncă*  
*privind acțiunile angajatului în cazul producerii unui cutremur*  
*de pământ, inundații, alunecări și surpări de teren*

**Nr. 10**

1. Scopul prezentei instrucțiuni este stabilirea măsurilor obligatorii de securitate și sănătate în muncă ce trebuie respectate de către toți angajații unei instituții în cazul producerii unui cutremur de pământ, inundații, alunecări și surpări de teren.

2 Cutremurele de pământ sunt niște zguduiri și oscilații ale scoarței terestre, cauzate de dislocări și rupturi ale acesteia sau ale mantiei superioare, care se propagă la distanțe mari sub formă de vibrații elastice.

Cutremurul de pământ reprezintă o situație de urgență care poate provoca prăbușiri pe suprafața a clădirilor și edificiilor (podurilor), incendii, avarii ale instalațiilor electrice și de gaze (apeducte, canalizații) precum și rănirea persoanelor.

Angajații sunt obligați să cunoască și să respecte regulile de comportament în astfel de situații.

**3. Acțiuni înainte de cutremur -măsuri preventive**

Angajatul trebuie să cunoască următoarea informație:

- Locurile sigure din încăperi: lângă pereții de rezistență, sub grinzi solide, în golurile ușilor interioare.
- Să evite depozitarea obiectelor grele pe rafturi înalte.
- Să cunoască amplasarea întrerupătoarelor principale de energie electrică și a robinetelor de gaz.
- Să participe la instruirii și exerciții de evacuare organizate de instituție.

**4. Acțiuni în timpul cutremurului**- în timpul seismului, angajații sunt obligați:

- Să păstreze calmul și să evite panica
- Să nu fugă pe scări și să nu utilizeze ascensorul
- Să se adăpostescă imediat sub o masă solidă sau lângă un perete interior de rezistență.
- Să se îndepărteze de ferestre, dulapuri, rafturi și obiecte care pot cădea
- Dacă se află în exterior, să stea departe de clădiri, stâlpi de firele de electricitate și copaci.
- Dacă este posibil și există timp, întrerupeți alimentarea cu gaze, energie electrică și apă.
- Deschideți ușa de la intrare, pentru a preveni blocarea acesteia în urma deformării clădirii.

**5. Acțiuni după cutremur**- după încetarea zguduirilor, angajații sunt obligați:

- Să verifice dacă există persoane rănite și să acorde primul ajutor

- Dacă persoana este blocată sub dărâmături, să rămână calmă și să aștepte intervenția echipelor de salvare.
- Să nu încerce deplasarea printre dărâmături instabile, pentru a evita prăbușiri suplimentale.
- Pentru semnalizarea poziției, să producă zgomote la intervale regulate (lovind în conducte, calorifere).
- Să utilizeze pentru iluminat doar lanterne electrice, nu foc deschis.
- Să nu părăsească imediat încăperea, să se asigure că evacuarea poate fi făcută în siguranță, ordonat, respectând căile de evacuare.
- Să nu revină în încăpere până la permisiunea autorităților responsabile
- Să semnaleze eventualele incendii, scurgeri de gaz sau avarii electrice.
- În cazul izbucnirii unui incendiu, se utilizează mijloacele de stingere disponibile, doar dacă nu există pericol pentru viață.
- Să apeleze Serviciu Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112, dacă situația o impune.

## 6. Interdicții

Se interzice:

- Utilizarea focului deschis imediat după cutremur
- Atingerea firelor electrice căzute
- Blocarea căilor de evacuare
- Răspândirea zvonurilor sau provocării panicii.

**7. Inundațiile**-sunt dezastre naturale foarte frecvente, acestea pot avea un caracter local, însă pot fi și în proporții mari, cuprinzând o mulțime de localități.

7.1 Ascultați informațiile la televiziune și Internet.

7.2 Rețineți că inundațiile catastrofale pot apărea brusc. La apariția pericolului, deplasați-vă imediat la etajele superioare ale clădirii.

7.3 Stați departe de cablurile electrice.

7.4 În caz de evacuare -luați lucrurile necesare (actele, haine călduroase, cizme, lanternă, apă potabilă) și părăsiți locul inundat într-un mod organizat.

7.5 Să acordați ajutor, acționând de comun cu echipele de salvatori.

7.6 Dacă este timp, se recomandă de deconectat curentul electric de la întrerupătorul general, se scot din priză toate aparatele electrice.

## 8. Alunecări și surpări de teren

Alunecările de teren reprezintă mișcarea solului, a pietrelor și altor roci. Cel mai des acestea se produc pe malurile râurilor și lacurilor, precum și pe pantele munților. Alunecările și surpările de teren se pot produce în rezultatul ploilor puternice, mișcării apelor subterane, slăbirea pantelor datorită eroziunii și activității gospodărești iraționale. De asemenea, alunecările apar în timpul cutremurelor de pământ și erupții vulcanice.

8.1 Anunțați despre acest fapt serviciile corespunzătoare.

8.2 Urmați instrucțiunile serviciilor de evacuare.

8.3 Deconectați curentul electric, gazul, alimentarea cu apă.

8.4 Nu intrați în zona afectată de alunecare de teren.

8.5 Verificați și anunțați autoritățile locale despre descoperirea liniilor electrice.