



INSTRUCȚIUNEA *de securitate și sănătate în muncă privind licrul la înălțime* **Nr.56**

1.CERINȚE GENERALE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

1.1. Lucrări la înălțimi mari se consideră lucrările ce se execută la înălțimea mai mare de 1,3 metri de la nivelul pământului, a planșeului (acoperișului) sau a podinii de lucru, deasupra cărora se execută lucrările nemijlocit de pe aceste construcții la montarea și repararea lor. Totodată echipamentul de protecție individuală de bază, ce asigură prevenirea căderii de la înălțime servește centura de siguranță.

1.2. La efectuarea activităților se admit persoanele care au trecut:

- a) examenele medicale la angajare conform legislației în vigoare;
- b) instruirea introductiv generală;
- c) instruirea la locul de muncă.

1.3. Angajatul trebuie să posede grupa I de securitate electrică în conformitate cu cerințele Normelor de securitate la exploatarea instalațiilor electrice pentru personalul neelectrotehnic.

1.4. Angajatul este supus următoarelor riscuri și factori nocivi:

- d) electrocutare;
- e) incendiu;
- f) cădere de la înălțime;
- g) alunecare, împiedicare pe scări și căi de acces.

1.5. Angajatul în procesul de lucru urmează:

- a) să îndeplinească atribuțiile funcționale conform fișei de post, cerințelor Regulamentului de ordine internă și dispozițiile conducătorului locului de muncă, sau ierarhic superior;
- b) să țină cont de răspunderea personală pentru nerespectarea Regulilor de securitate și sănătate în muncă și securitatea colegilor de lucru;
- c) să îndeplinească numai lucrul la care a fost angajat și pentru executarea căruia a fost instruit și admis de către conducătorul locului de muncă sau ierarhic superior;
- d) să anunțe imediat conducătorul locului de muncă despre orice defecțiune a aparatelor electrice, mobilierului care poate constitui un pericol de accidentare;

- e) în cazul producerii unor avarii, accidente de muncă, care pun în pericol viața și sănătatea celor din jur, să anunțe imediat conducătorul locului de muncă și să ia măsuri pentru a nu modifica starea de fapt, dacă aceasta nu agravează situația sau menținerea potențialului pericol;
 - f) să acorde primul ajutor accidentatului și să stabilizeze situația, astfel încât pericolul să nu se extindă;
 - g) să nu modifice, sau să nu înlăture dispozitivele de protecție ale instalațiilor la care lucrează;
 - h) să fie în deplină capacitate de muncă pe durata întregului program de lucru, în cât să nu expună la pericol atât persoana proprie, cât și pe ceilalți angajați;
 - h) să însușească și să respecte instrucțiunile de securitate și sănătate în muncă specifice activității prestate și să se autoinstruiască în acest domeniu.
- 1.6. Angajatorul trebuie să cunoască măsurile de protecție contra electrocutării și metode de acordare a primului ajutor accidentatului.
- 1.7. În scopul asigurării electrosecurității, angajatul este obligat să respecte următoarele cerințe:
- i) pentru evitarea electrocutării să interzică categoric contactul cu părțile conductoare deschise neizolate ale aparatelor electrice, executarea de sine stătător a reparației lor;
 - j) conectarea la rețeaua electrică a echipamentelor electrice, se admite doar prin dispozitive special destinate acestui scop;
 - k) se interzice executarea lucrărilor la aparatele electrice, care au conductoarele electrice neizolate (ori izolația defectată), sau dacă la contactul cu ele se simte acțiunea curentului electric;
 - l) despre toate cazurile de defecțiune sau deteriorare a conductoarelor electrice trebuie informat conducătorul locului de muncă sau electricianul de serviciu.
- 1.8. În asigurării securității antiincendiare, angajatul trebuie să îndeplinească următoarele cerințe
- a) să interzică categoric fumatul în încăperile USM;
 - b) să nu blocheze accesul și trecerile spre mijloacele antiincendiare;
 - c) să nu lase fără supraveghere aparatele conectate la rețeaua electrică;
 - d) să nu utilizeze instalații electrice de încălzire improvizate (caloriferele electrice de încălzire certificate se admit spre utilizare numai cu permisiunea conducerii universității și se instalează la o distanță de cel puțin 1m de la alte aparate electrice, mobilier ori materiale ușor inflamabile).
- 1.9. Angajatul care încalcă cerințele instrucțiunii de securitate și sănătate în muncă va fi tras la răspundere conform legislației în vigoare.

2. CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PÂNĂ LA ÎNCEPEREA LUCRULUI

- 2.1. Până la începerea lucrului, angajatul o să îmbrace cu acuratețe echipamentul individual de lucru și de protecție.
- 2.2. Înainte de a începe orice activitate nouă lucrătorii trebuie să primească de la conducătorul de lucrări un instructaj suplimentar de protecție a muncii pentru lucrarea dată privind locurile și metodele de fixare a carabinei centurii.

- 2.3. Lucrările efectuate de pe construcțiile aeriene se vor petrece conform fișei (bonului) de lucru. Acest bon de lucru se eliberează de către conducătorul locului de muncă, care tot odată este responsabilul pentru efectuarea lucrărilor, executorul și cel care admite lucrările.
- 2.4. Conducătorul locului de muncă este împuternicit printr-o dispoziție scrisă a angajatorului, care poate participa la lucrări efectuate doar într-un singur grup, neavând dreptul să conducă lucrări similare în alte grupuri.
- 2.5. Înregistrarea și eliberarea centurilor de siguranță, precum și a altor mijloace de protecție se va duce într-un registru unic. Eliberarea centurilor de siguranță lucrătorilor le execută maistrul, șeful de șantier (conducător de lucrări) sub semnătură. Centurile de siguranță necesită să fie normate. În procesul de exploatare a lor cu periodicitatea de 6 luni centurile vor fi verificate
- 2.6. Toate persoanele, aflate la șantierul de construcție sunt obligate să poarte căști de protecție. Salariații și personalul tehnic-ingineresc nu se admit la efectuarea lucrărilor în lipsa căștilor de protecție și altor mijloace de protecție individuale necesare.
- 2.7. Să verifice pe parcursul schimbului fixarea rigidă a parapetului (barierei) de protecție a construcțiilor aeriene.
- 2.8. Să nu se admită executarea lucrărilor de montaj în cazurile, care exclud vizibilitatea în limitele frontului de lucru:
 - a) când viteza vântului atinge 10 m/sec și mai mult;
 - b) timp de ghețuș;
 - c) ninsoare abundentă;
 - d) ploaie și ceață.
- 2.9. Lucrările de mutare și instalare a panourilor, de cofraj și a construcțiilor similare acestora vor fi stopate în cazurile când viteza vântului atinge 10 m/sec și mai mult.
- 2.10. Treckerile și locurile de muncă este necesar să fie curățate regulat și să nu fie blocate. Nu se admite aglomerarea cu materiale de construcție, inventar și cu lucruri păstrate haotic. Lățimea treckerilor trebuie să fie nu mai mică de 0,6 m, iar înălțimea – nu mai mică de 1,8 m.
- 2.11. Scările duble, schelele, podinile, podețele de trecere, utilizate la efectuarea lucrărilor vor fi într-o stare bună de funcționare și vor corespunde cerințelor.
- 2.12. Zilnic, înainte de începutul lucrului, toate echipamentele de muncă nominalizate mai sus vor fi verificate de către maistru, șeful șantierului.
- 2.13. Dacă angajatul depistează careva nereguli până la începerea lucrului, acesta trebuie să comunice conducătorului locului de muncă.

3. CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN TIMPUL LUCRULUI

- 3.1 Amplasarea scărilor trebuie să se facă astfel încât să se asigure stabilitatea lor în timpul utilizării.
- 3.2. Scările portabile trebuie sprijinite pe un suport stabil, rezistent, imobil și de dimensiuni adecvate, astfel încât treptele să rămână orizontale.
- 3.3. Scările suspendate trebuie atașate într-o manieră sigură și în așa fel încât să nu poată fi deplasate și să se împiedice balansarea lor, cu excepția scărilor din frânghie.
- 3.4. În timpul utilizării trebuie să se împiedice alunecarea picioarelor scărilor portabile prin imobilizarea treptelor de la capătul superior sau inferior al scărilor, cu ajutorul

- unor dispozitive antiderapante sau prin orice alte măsuri cu eficacitate echivalentă.
- 3.5. Scările folosite pentru acces trebuie să fie suficient de lungi, astfel încât să se prelungească dincolo de platforma de acces, exceptând cazul în care au fost luate alte măsuri pentru a se asigura o priză fermă.
- 3.6. Pentru a se împiedica mișcarea relativă a diferitor secțiuni ale scării trebuie folosite scări încrucișate și scări de extensie.
- 3.7. Scările mobile trebuie imobilizate înainte să se pășească pe ele.
- 3.8. Scările trebuie astfel folosite încât, în orice moment, lucrătorii să se poată prinde cu mâna și sprijini în condiții de securitate. În special, dacă o greutate trebuie transportată manual pe scară, atunci greutatea nu trebuie să împiedice menținerea unor prinderi sigure cu mâna.
- 3.9. Pentru imobilizarea corectă a schelei trebuie să se împiedice alunecarea elementelor de sprijin, fie prin atașarea la suprafața de sprijin, fie printr-un dispozitiv antiderapant sau orice alt mijloc cu eficacitate echivalentă, iar suprafața de suport a sarcinii trebuie să aibă o rezistență suficientă. Trebuie asigurată stabilitatea schelei.
- 3.10. Schelele cu roți trebuie să fie împiedicate să se miște accidental în timpul lucrului la înălțime prin folosirea unor dispozitive adecvate.
- 3.11. Dimensiunile, forma și dispunerea punților de schele trebuie să fie corespunzătoare naturii lucrării care urmează a fi executată și sarcinilor ce urmează a fi suportate și să permită lucrul și deplasările în condiții de securitate.
- 3.12. Asamblarea punților de schelă trebuie să se facă astfel încât componentele lor să nu se poată deplasa în timpul utilizării normale. Nu trebuie să existe niciun spațiu periculos între componentele punților și dispozitivele verticale de protecție colectivă pentru prevenirea căderilor lucrătorilor.
- 3.13. Când anumite părți ale schelei nu sunt gata de utilizare, ca de exemplu în timpul unor operațiuni de montare, demontare sau modificare, acestea trebuie semnalizate cu ajutorul unor panouri de avertizare și trebuie delimitate corespunzător prin elemente materiale care să împiedice accesul lucrătorilor în zona periculoasă.
- 3.14. Schelele pot fi montate, demontate sau modificate substanțial numai sub supravegherea unui lucrător competent și de către lucrători care au beneficiat de o instruire adecvată și specifică operațiunilor avute în vedere, care se referă la riscurile profesionale specifice, în special, la:
- a) înțelegerea planului de montare, demontare și modificare a schelei în cauză;
 - b) securitatea în timpul montării, demontării și modificărilor schelei în cauză;
 - c) măsurile de prevenire a riscurilor de cădere a lucrătorilor și a obiectelor;
 - d) măsurile de securitate în eventualitatea schimbării condițiilor meteorologice care ar putea afecta negativ securitatea schelei în cauză;
 - e) condițiile în materie de sarcini permise;
 - f) orice alte riscuri profesionale pe care le pot presupune operațiunile de montare, demontare și modificare a schelei în cauză.
- 3.15. Utilizarea tehnicilor de acces și poziționare cu ajutorul frânghiilor trebuie să respecte următoarele condiții:
- a) sistemul trebuie să cuprindă cel puțin două frânghii ancorate separat, una ca mijloc de acces, coborâre și sprijin (frânghia de lucru), iar cealaltă ca rezervă (frânghia de siguranță);
 - b) lucrătorii trebuie să aibă la dispoziție și să folosească un harnașament adecvat și să fie legați prin intermediul acestuia de frânghia de siguranță;

- c) frânghia de lucru trebuie prevăzută cu mijloace adecvate de urcare și coborâre și să aibă un sistem de autoblocare care să împiedice căderea lucrătorului în eventualitatea în care acesta își pierde controlul asupra mișcărilor; frânghia de siguranță trebuie echipată cu un sistem mobil de prevenire a căderii lucrătorului, care să urmeze mișcările lucrătorului;
 - d) uneltele și celelalte accesorii care urmează a fi folosite de către lucrător trebuie prinse de harnașamentul sau de scaunul lucrătorului sau printr-un alt mijloc adecvat;
 - e) lucrarea trebuie corect planificată și supravegheată, astfel încât lucrătorul să primească asistență imediată în caz de accident;
 - f) lucrătorii în cauză trebuie să beneficieze de o instruire adecvată și specifică operațiunilor preconizate, în special în privința procedurilor de salvare.
- 3.16. În circumstanțe excepționale când, în conformitate cu evaluarea riscurilor profesionale, folosirea unei a doua frânghii ar face lucrarea și mai periculoasă, se poate permite utilizarea unei singure frânghii, cu condiția să se ia măsuri adecvate de asigurare a securității lucrătorilor.
- 3.17. Permanent se verifică durabilitatea fixării lanțurilor către centură, starea carabinei și a verigei lanțului. Centura de siguranță defectată poate provoca accident de muncă. Se va atrage o atenție deosebită la fiabilitatea (siguranța) centurilor de siguranță cu două lanțuri.
- 3.18. În timpul urcării pe construcție prin intermediul schelei agățate se va fixa centura de siguranță la frânghia (cablu, funie) de urcare. Instrumentele și piesele de mărimi mici vor fi prinse schela agățată sau vor fi puse într-o geantă prelată, întărită de schelă.
- 3.19. În timpul ridicării și efectuării lucrărilor la înălțime deschiderea centurii și a
- 3.20. Când se efectuează lucrări într-o zonă periculoasă, atunci toate locurile de muncă, care execută lucrări pe o singură verticală vor fi asigurate cu dispozitive de protecție (parbrize, podini și altele).
- 3.21. Nu se admite aruncarea instrumentelor, gunoiului și altor obiecte în jos.
- 3.22. Se interzice stționarea sub încărcăturile deplasate, în locurile posibilității de cădere a obiectelor de la înălțime.
- 3.23. Materialele aflate la înălțime, precum și instrumentele vor fi amplasate cu acuratețe în scopul evitării căderii lor.
- 3.24. Nu se admite aflarea angajaților pe elementele construcțiilor și utilajului în timpul ridicării și deplasării acestora.
- 3.25. În timpul trecerii de pe o construcție pe alta este necesar de utilizat scări de inventariere, podețe de trecere, care vor îngrădite.
- 3.26. Aflarea persoanelor cu un etaj mai jos aceluia unde se petrec lucrările de montaj, precum și în zona de transportare a sarcinilor (încărcăturilor) cu macaraua este interzisă.
- 3.27. Zonele periculoase în care se află angajați obligatoriu trebuie să fie îngrădite și marcate corespunzător.
- 3.28. În timpul executării lucrărilor pe acoperiș cu înclinația mai mare de 10°, precum și la efectuarea lucrărilor pe marginea acoperișului, planșeului, în caz de absență a îngrădirii acestora – lucrătorii sunt obligați să utilizeze centurile de siguranță.
- 3.29. Lucrătorii care activează la înălțime în locurile, unde conform condițiilor de efectuare a lucrărilor nu este prevăzută instalarea chelelor, podețelor, podinilor și nu mai există alte mijloace de asigurare contra căderii lucrătorii sânt obligați să se prindă (fixeze) cu centuri.

3.30. La deplasarea elementelor și construcțiilor lucrătorilor li se cuvine să se situeze în afara conturului elementului sau construcției urmate a fi instalate și anume din partea opusă a transportării acestora cu macaraua.

3.31 Materialele provenite din demontare la diferite operațiuni de reparații vor fi evacuate imediat în locurile destinate în acest scop.

4. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în situații de accident

4.1. În caz de accident/accidente la locul de muncă/post de lucru persoanelor accidentate trebuie acordat primul ajutor, să se anunțe conducătorul locului de muncă sau ierarhic superior și după caz, Serviciul Național Unic pentru Apelurile

4.2. La apariția situației de avarie, Angajatul trebuie:

- a) să suspende imediat lucrul;
- b) să preîntâmpine colegii despre pericol;
- c) să informeze conducătorul locului de muncă sau ierarhic superior;
- d) să acorde ajutor la evacuarea personalului din zona de pericol;
- e) să participe, după caz, la lichidarea consecințelor situației date.

4.3. În caz de incendiu, Angajatul trebuie:

- f) să declanșeze alarma;
- g) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
- h) să întrerupă curentul electric;
- i) să utilizeze mijloacele de primă intervenție (stingătoare, hidranți cu apa etc.);
- j) să salveze accidentații;
- k) să participe la evacuarea bunurilor.

4.4. La stingerea

4.5. În caz de electrocutare, accidentatul imediat se eliberează de sub acțiunea curentului electric, deconectând rețeaua cu întrerupătorul sau printr-o altă metodă de întrerupere. Dacă aceste acțiuni sunt imposibile, accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipamentul de protecție sau obiecte uscate, care nu conduc curentul electric. După eliberarea accidentatului de sub acțiune curentului electric apeleți Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112. Până la sosirea medicului (ambulanței), dacă accidentatul nu respiră, se execută respirația artificială și resuscitarea cardiacă, monitorizând funcțiile vitale (pulsul, respirația).

4.6. În caz de intoxicație se anunță conducătorul locului de muncă sau ierarhic superior și se apelează, după caz, Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112. Până la sosirea medicului (ambulanței):

- l) accidentatul se scoate la aer curat;
- m) se acordă primul ajutor medical;
- n) se eliberează de tot ce împiedică respirația (se deschide gulerul, se scoate centura, brâul, etc.);
- o) se curăță accidentatului gura de mucozitate cu ajutorul tifonului;
- p) dacă accidentatul nu respiră, imediat se purcede la manevre de resuscitare cardiacă.

5. Cerințe de securitate și sănătate în muncă la terminarea lucrului

5.1. La terminarea activităților de muncă, Angajatul:

- q) aranjează mobilierul și echipamentul de lucru;
- r) deconectează de la rețeaua electrică echipamentele și uneltele electrice;
- s) efectuează curățenia la locul de muncă/postul de lucru;
- t) efectuează igiena personală;

- u) închide biroul (încăperea de muncă), după caz - se conectează la sistemul de alarmă și predarea serviciului de pază;
- v) informează conducătorul locului de muncă sau ierarhic superior despre toate neajunsurile depistate în timpul lucrului.

Elaborat: Golea Rodica / Golea