



INSTRUCȚIUNEA

de securitate și sănătate în muncă privind utilizarea scărilor portabile de către personalul gospodăresc din instituțiile de învățământ Nr.55

Temei legal: Instrucțiunea este elaborată în conformitate cu: Legea securității și sănătății în muncă nr.186-XVI din 10.07.2008, HG RM nr. 353/2010 privind cerințele minime de Securitate și sănătate pentru utilizarea echipamentelor de muncă, acte normative privind lucrul la înălțime și regulile generale de securitate în muncă aplicabile în instituțiile din Republica Moldova.

1.Scopul instrucțiunii

- 1.1 Prezenta instrucțiune stabilește cerințele de securitate și sănătate în muncă pentru utilizarea scărilor portabile în cadrul instituției
- 1.2 Instrucțiunea are drept scop prevenirea accidentelor de muncă, în special a căderilor de la înălțime.

2.Dispoziții generale de aplicare a instrucțiunii date

- 2.1 Instrucțiunea se aplică tuturor lucrătorilor care utilizează scări portabile în timpul activității lor la instituție. Se aplică în special pentru: îngrijitori de încăperi, electricieni, personal tehnic, muncitori auxiliari și personal de mentenanță.
- 2.2 Lucrul pe scări la înălțimea peste 1,3 m se consideră lucru la înălțime.
- 2.3 Se admite la efectuarea lucrărilor la înălțime persoanele care au împlinit vârsta minimă de 18 ani, au susținut examenul medical la angajare și periodic conform legislației, au fost instruiți la angajare (instruirea introductiv -generală, acordarea primului ajutor medical accidentatului, instruirea privind măsurile de apărare împotriva incendiilor, instruirea de electrosecuritate a personalului neelectrotehnic), și la locul de muncă, verificarea cunoștințelor în domeniul securității și sănătății în muncă.
- 2.4 Conducătorul locului de muncă asigură controlul asupra respectării cerințelor.
- 2.5 Persoanele care utilizează scări portabile sunt obligate să respecte următoarele cerințe:
 - a) legislația în domeniul securității și sănătății în muncă;
 - b) regulile interne ale instituției;
 - c) instrucțiunile de protecția a muncii.
- 2.6 Factorii de risc la utilizarea scărilor portabile:
 - a) Căderea de la înălțime;
 - b) Alunecarea scării;
 - c) Pierderea echilibrului;

- d) Electrocutarea în apropierea instalațiilor electrice;
- e) traumatisme la mâini și picioare;
- f) Răsturnarea scării;
- g) Lovire prin căderea obiectelor ;
- h) Tăieturi, contuzii;
- i) Suprasolicitare fizică.

3. Cerințe de securitate înainte de începerea lucrului

- 3.1 Personalul care va utiliza scara portabilă la executarea unor lucrări este obligat să cunoască următoarele cerințe:
- a) Verificarea stării tehnice a scării: stabilitatea, integritatea treptelor, balamalelor.
 - b) Este interzisă utilizarea scărilor improvizate sau defecte, cu fisuri;
 - c) Scara se amplasează pe suprafață stabilă, antiderapantă;
 - d) La exterior se va evita lucrări pe scară pe timp de vânt puternic sau precipitații;
 - e) La lucrări electrice se utilizează doar scări electroizolante;
 - f) La spălarea geamurilor se delimitează zona de lucru, se stabilește clar limitele și condițiile în care se vor spăla geamurile, pentru a preveni căderile și accidentările persoanelor.
- 3.2 Delimitarea zonei de lucru se va efectua prin marcharea zonei de sub geam:
- a) cu bandă de avertizare;
 - b) conuri sau semne "Atenție! Se lucrează sus;
 - c) Se interzice trecerea persoanelor sub ferestre;
 - d) Nu se permite accesul elevilor sau altor persoane în zonă în timpul lucrului.
- 3.3 Asigurarea spațiului interior:
- a) Se eliberează zona din jurul ferestrei - mobilier, alte obiecte;
 - b) Se previne alunecarea - se șterge apa de pe podea.
 - c) Să fie iluminat spațiu.
- 3.4 Se stabilește locul de lucru sigur:
- a) scări stabile și verificate;
 - b) platforme sau suporturi sigure.
- 3.5 Este interzis lucrul pe obiecte improvizate - mese, scaune.
- 3.6 Se asigură ca scara să fie amplasată pe o suprafață stabilă, unghiul de sprijin este corect, scara nu este deteriorată.

4. Cerințe de securitate în timpul lucrului

- 4.1 Scara trebuie așezată pe o suprafață stabilă și fixată pentru a preveni alunecarea.
- 4.2 Urcarea și coborârea se face cu fața spre scară.
- 4.3 Este interzis:
- a) Urcarea pe scară cu mâinile ocupate cu obiecte grele;
 - b) Sprijinirea scării pe obiecte instabile;
 - c) Lucrul pe treptele superioare ale scării;
 - d) Deplasarea scării cu persoana pe ea;
 - e) Aplecarea lateral excesivă.
- 4.4 La urcare sau coborâre lucrătorul trebuie să se țină cu ambele mâini.
- 4.5 Se mențin minimum trei puncte de sprijin.
- 4.6 Pe scară poate lucra o singură persoană.
- 4.7 Este interzisă utilizarea scărilor în apropierea conductoarelor electrice sub tensiune fără măsuri de protecție. Electricienii vor scoate instalația de sub tensiune înaintea intervenției.

4.8 Obiectele și uneltele trebuie fixate sau transportate în mod sigur.

4.9 Îngrijitorii de încăperi la efectuarea lucrărilor de spălare a geamurilor, nu vor ieși în exteriorul ferestrei fără mijloace de protecție adecvate.

5. Cerințe de securitate și sănătate în muncă la terminarea lucrului

5.1 După terminarea lucrului pe scară, lucrătorul trebuie să:

- a) Coboare cu atenție de pe scară;
- b) Să efectueze lucrări de curățire a scării-de apă sau murdărie;
- c) Depozitarea scării se face într-un loc uscat, special destinat;
- d) Se informează conducătorul despre eventualele defecte;
- e) Se consemnează eventualele incidente.

6. Cerințe de securitate și sănătate în caz de accident

6.1 În caz de accident lucrătorul trebuie să:

- a) Întrerupă lucrul imediat;
- b) Să acorde primul ajutor victimei;
- c) Să anunțe conducătorul direct;
- d) Să solicite ajutor medical de urgență, dacă este necesar;
- e) Accidentul se va cerceta conform legislației RM.

7. Cerințe de securitate privind utilizarea scărilor portabile în apropierea instalațiilor electrice

7.1 La lucrările executate în apropierea instalațiilor electrice se vor utiliza scări din material dielectric sau din lemn.

7.2 Este interzisă utilizarea scărilor metalice în apropierea conductoarelor electrice sub tensiune.

7.3 Lucrările se execută numai după deconectarea tensiunii, dacă este posibil.